



SPA MENU



www.bodyandsoulhealthclub.com



Body & Soul

HEALTH CLUB & SPA



علاجات الأظافر Nails

مانيكير

Manicure 30 min AED 65

باديكير

Pedicure 45 min AED 80

سبا مانيكير

Spa manicure 45min AED 120

سبا باديكير

Spa pedicure 60min..... AED 140

سبا برافين للقدم

Spa paraffin manicure 45 min AED 120

سبا باديكير لليد

Spa paraffin pedicure 60 min..... AED 140

(ميني مانيكير) قص تنظيف تنعيم

Mini manicure (cut,file & polish) 15 min AED 25

(ميني باديكير) قص تنظيف تنعيم

Mini pedicure (cut,file & polish) 15 min AED 30

تغيير اللون

Polish change 15 min AED 20



علاج البشرة Facial

تنظيف بشرة أساسي

Basic clean up- 30min AED 100

تنظيف عميق لمسام الوجه

Express facial- 30 min AED 150

قناع سريع للوجه

A deep pore cleansing facial 75 min..... AED 250

علاج اروما للوجه

Aroma therapy facial- 60 min AED 200

فيشيال للتبييض

Chromawhite facial 75 min AED 390

فيشيال لمحاربة اثار التقدم في السن

Age smart facial 75 min AED 390

فيشيال الترتال تهدئة الوجه

Ultra calming facial 75 min AED 390

مايكرو زون للتحكم في العمر

Microzone age management 45 min AED 200

مايكرو زون لتقشير فلاح

Microzone flash exfoliation 45 min AED 175



مايكرو زون لإزالة الرؤوس السوداء Microzone black head relief 30 min	AED 175
مايكرو زون للحفاظ على العيون Microzone eye rescue 30 min	AED 170
مايكرو زون للسيطرة على الزيوت Microzone oil control 30 min	AED 175
فيشال مخصص (الجميع أنواع البشرة) Customized facial (For all skin type) 60 min	AED 250
إصلاح التجاعيد للبشرة المترهلة Anty-free radicals facial (hard mask facial) 75 min	AED 400
لومينوز (سي) وفيشال البحر Luminous "c" & sea facial 60 min	AED 350
إصلاح التجاعيد باستخدام الكافيار Myoxy-caviar smooth wrinkles-luminous repair 75 min	AED 400
علاجات الكبسولة Target ampoules.....	AED 55
علاج إنتفاخات تحت العينون والهالات السوداء Line & wrinkles - eye treatment 30 min	AED 150
علاج الانتفاخ والهالات السوداء حول العين Puffiness and dark circle -eye Treatment 30 min	AED 150





Body treatments علاجات الجسم

بوليش كامل الجسم

Full body polish - 45 min AED 250

سكراب بالأملح

Exfoliation salt scrub- 45 min AED 175

سكراب للجسم بالأملح المتوهجة

Saltmouss glow-body scrub 35 min AED 200

لف الجسم بالأعشاب الإستوائية

Tropical oasis-body wrap- 60 min AED 220

آروماتيك مضادة للتعب

Aromatic anti-fatigue moor mud wrap AED 200

لف الجسم بقهوة التخسيس

Green coffee slimming body wrap 60 min AED 220





العلاج بالتدليك Body massage

تدليك كامل الجسم ٦٠ دقيقة
التدليك العطري / السويدية

Bliss full body massage 60min AED 175
(Aroma therapy Massage/Swedish Massage)

التدليك العميق للأنسجة

Deep Tissue massage 90min AED 250

تدليك بالحجر الساخن

Hot stone massage 120 min AED 300

تدليك الظهر والعنق

Back and neck massage 30 min..... AED 150

التدليك الهندي للرأس

Indian head massage 30 min..... AED 100

تدليك للأقدام - الرفلكسولوجي

Foot reflexology 30 min..... AED 125





علاجات للجسم الأيورفيدا Ayurveda body treatments

تدليك أيورفيدا مع البخار

Ayurveda massage with herbal steam 60 min AED 250

شيرو دارا

Shiro dhara 45 min AED 250

كازي (جزئي) لفة الأعشاب الطبية

Kizhi (part) 30 min..... AED 120

كازي (كامل) لفة الأعشاب الطبية

Kizhi full 60 min AED 250

شيرو دورا و ابايانجام مع تدليك البخار

Abhyangam + shirodhara with scrub & steam 90 min..... AED 450



Threading الحف بالخيط

الشفة العليا / شنب

Upper lip AED 10

الذقن

Chin AED 10

الجبين

Forehead AED 15

وجه كامل

Full face AED 65

نصف الوجه

Half face AED 30



Waxing / حلاوة / واکس

كامل الذراع

Full arms AED 50

نصف الذراع

Half arms AED 35

كامل القدم

Full legs AED 70

نصف القدم

Half legs AED 50

تحت الإبط

Under arms AED 20

الظهر

Full back AED 50

كامل أمامي وخلفي

Full back & front AED 80





كامل الصدر

Full chest AED 25

كامل البطن

Full stomach AED 30

البكيني

Bikini line AED 50

البرازيلي

Brazilian AED 75

كامل الجسم

Full body AED 200

وجه كامل

Full face AED 75



Bleaching التبييض

وجه كامل

Full face AED 25

كامل الوجه والرقبة

Full face & neck AED 35

كامل اليدين

Full arms AED 40

كامل الساق

Full legs AED 60

الظهر

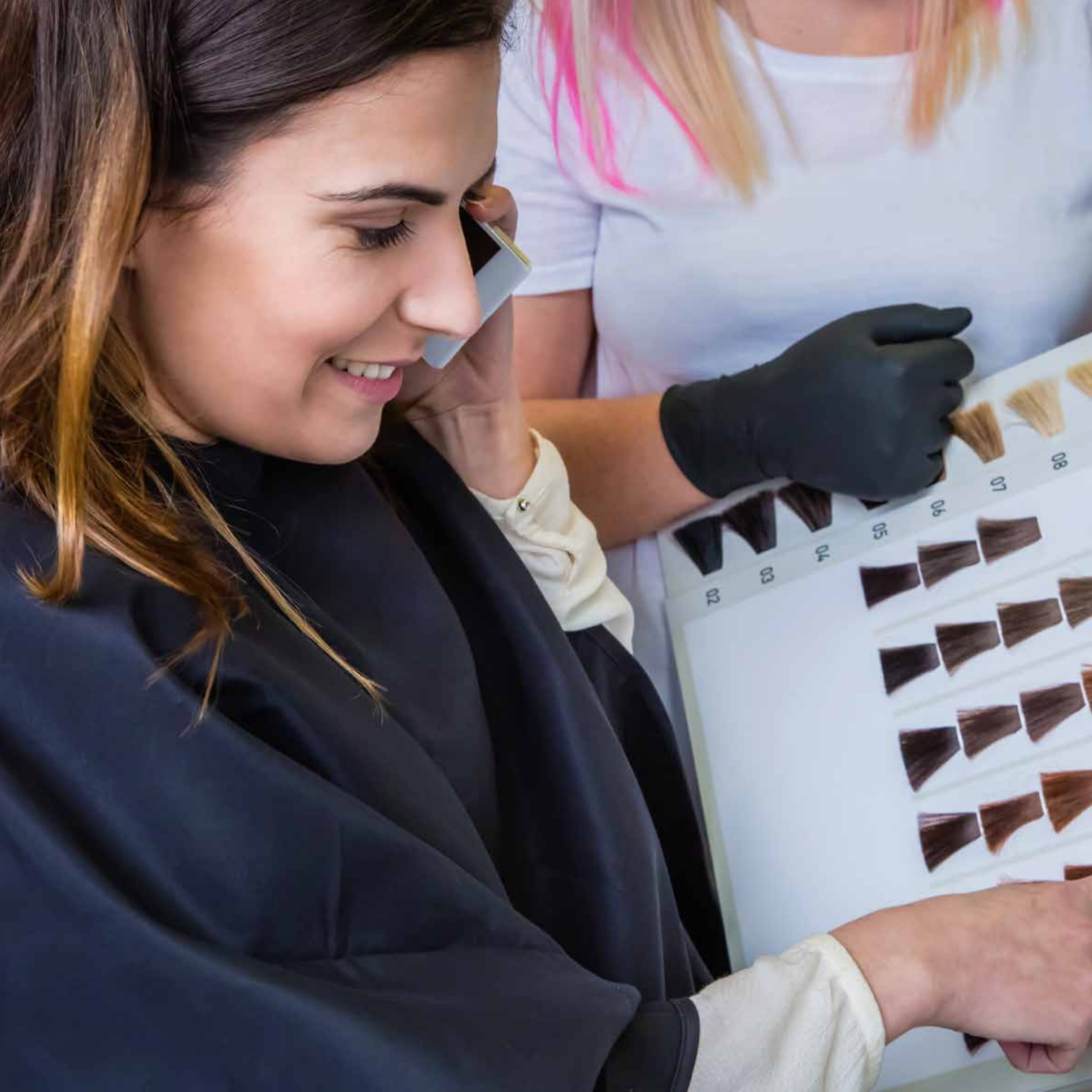
Full back AED 50

أمامي كامل

Full front AED 50

كامل الجسم

Full body AED 200



Colour صبغ الشعر

صبغ كامل للشعر القصير

Full head colour short hair AED 200+

صبغ كامل للشعر المتوسط

Full head colour medium length hair AED 250+

صبغ كامل للشعر الطويل

Full head colour long hair AED 350+

صبغ جذور الشعر

Roots colour AED 150+

تهذيب خفيف

Mini touch up AED 80+

هاي لايت للشعر القصير

High lights short hair AED 200+

هاي لايت للشعر المتوسط

High lights medium length hair AED 250+

هاي لايت للشعر الطويل

High lights long hair AED 350+

كراون هاي لايت

Crown high lights AED 175+





العناية بالشعر Hair services

قص الشعر

Hair trim AED 50

قص فرنسي

Fringe cut AED 20

قص الشعر وتنشيفه (مع غسل الشعر)

Hair cut & blow dry (with hair wash) AED 125

قص الشعر الجاف

Dry hair cut AED 70

قص شعر الأطفال

Children hair cut AED 60

تجفيف الشعر القصير

Blowdry short hair AED 60+

تجفيف الشعر المتوسط

Blowdry medium hair AED 80+





تجفيف الشعر الطويل

Blowdry long hair AED 120+

تجعيد الشعر القصير

Blowdry with curls short hair AED 80+

تجعيد الشعر المتوسط

Blowdry with curls medium hair AED 100+

تجعيد الشعر الطويل

Blowdry with curls long hair AED 120+

علاج الشعر المتساقط

Loreal Anti hair loss treatment AED 100

علاج قشرة الشعر

Anti dandruff hair treatment AED 100

لوريال لعلاج الشعر بالمياه المعدنية (جرعة الطاقة . كرياتين)

Loreal hair spa treatment (Power dose, karatine) AED 100

تكييف عميق للشعر

Deep conditioning treatment AED 80



تمليس الشعر Straightening

تمليس الشعر القصير

Hair relaxing-short hair AED 250+

تمليس الشعر المتوسط

Hair relaxing - medium length hair AED 300+

تنعيم الشعر القصير

Hair relaxing-long hair AED 350+

تنعيم الشعر الطويل

Hair rebonding - short hair AED 500+

تغيير جذور الشعر

Hair rebonding - medium hair AED 700+

كيراتين للشعر القصير

Hair rebonding - long hairAED 1000+

تنعيم الشعر الطويل

Hair rebonding - roots touch up AED 250+

كيراتين للشعر القصير

Keratin treatment - short AED 500+

كيراتين للشعر المتوسط

Keratin treatment - medium AED 700+

كيراتين للشعر الطويل

Keratin treatment-longAED 1000+



Body & Soul

HEALTH CLUB & SPA

☎ **06 703 0630** 📞 **056 549 3150**

Thumbay Medicity, Al Jurf, Ajman - UAE

www.bodyandsoulhealthclub.com



THUMBAY

GROUP - UNITED ARAB EMIRATES
LEISURE & HOSPITALITY DIVISION